

4.6. DIETE SPECIALI

Le diete speciali riguardano:

- diete per **motivi di salute** (allergie e intolleranze alimentari, celiachia, patologie che richiedano particolari esigenze dietetiche ecc...)
- diete per **motivi etici**
- diete per **motivi religiosi**

Diete speciali per MOTIVI DI SALUTE

Come indicato nelle “Linee di Indirizzo Nazionale per la Ristorazione Scolastica” in presenza di soggetti con allergia o intolleranze alimentari o malattie metaboliche o altre patologie che richiedano particolari esigenze dietetiche, devono essere previste preparazioni sostitutive, il più possibile simili al menù giornaliero e con un livello qualitativo appropriato.

Tutte le richieste di diete per motivi di salute vanno inoltrate al Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, tramite l'apposita procedura (v. pag. 140) e con certificato medico.

Per la corretta gestione delle diete speciali per motivi di salute, in particolar modo delle diete per allergia, risulta fondamentale la sensibilizzazione di tutti gli operatori coinvolti nella ristorazione, del personale addetto alla preparazione e somministrazione dei pasti e del personale scolastico.

In cosa consiste una dieta speciale per motivi di salute?

- in caso di allergie e intolleranze alimentari, devono essere escluse dalla dieta preparazioni, intese come ricette, che prevedono l'utilizzo dell'alimento responsabile o dei suoi derivati; inoltre devono essere esclusi i prodotti in cui l'alimento o i suoi derivati figurino in etichetta o nella documentazione di accompagnamento
- gli alimenti destinati alla dieta devono essere mantenuti separati da tutti gli altri previsti per comporre il menù base
- ogni vivanda costituente la dieta va preparata e confezionata in area dedicata, anche solo temporaneamente, e riposta in appositi contenitori i quali vanno collocati su vassoio personalizzato recante il nome del bambino
- gli utensili utilizzati per la preparazione e il confezionamento della dieta devono essere unicamente impiegati per tale produzione
- il personale addetto alla preparazione e distribuzione, nonché il personale scolastico deve lavarsi accuratamente le mani, qualora abbia manipolato altri alimenti
- il bambino deve essere servito sempre per primo: è bene che la distribuzione per le classi avvenga inizialmente a partire dai soggetti con dieta speciale e prosegua successivamente per gli altri commensali
- il pasto deve essere distribuito solo dopo che il personale addetto abbia identificato il bambino di concerto con l'insegnante.

Diete speciali per MOTIVI ETICI

Non verranno accettate richieste di diete vegetariane per i bambini che frequentano l'asilo nido.

Si distinguono in tal senso le diete latto-pesco-ovo-vegetariane, che escludono soltanto la carne e le diete latto-ovo-vegetariane, che escludono carne e prodotti della pesca.

La richiesta di dieta etica (vegetariana) va inoltrata al Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, tramite l'apposita procedura (v. pag. 140) e non necessita di certificazione medica, ma la firma di ambedue i genitori.

Si consiglia tuttavia a coloro che fanno richiesta di dieta vegetariana di consultare in via preventiva il pediatra o medico specialista, per eventuali pareri o indicazioni relativi allo stato di salute generale del minore.

Diete speciali per MOTIVI RELIGIOSI

Le sostituzioni per diete speciali per motivi etico-religiosi non necessitano di certificazione medica, ma la semplice richiesta da parte del genitore.

La domanda per dieta speciale **per religione musulmana (esclusione di carne di maiale)**, essendo in questo ambito la più richiesta, va inoltrata direttamente al Comune di appartenenza, presso l'ufficio competente, a cui il Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ha già provveduto ad inviare le sostituzioni che di seguito vengono riportate.

Tutte le altre richieste di diete speciali per motivi religiosi vanno inoltrare al Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, tramite l'apposita procedura (v. pag. 140).

MODIFICHE DIETA MUSULMANA PER GLI ASILI NIDO

- **MENÙ AUTUNNO INVERNO**

II settimana LUNEDI: sostituire 30 g di prosciutto cotto con 40 g di ciliegine di mozzarella

III settimana MERCOLEDI: preparare lo sfornato senza prosciutto

IV settimana GIOVEDI: sostituire 30 g di prosciutto crudo con 25 g di tocchetti di parmigiano

- **MENÙ PRIMAVERA ESTATE**

II settimana MARTEDI: sostituire 30 g di prosciutto cotto con merluzzo gratinato (vedi ricetta e quantità venerdì IV settimana)

IV settimana SABATO: sostituire 30 g di prosciutto crudo con 40 g di ciliegine di mozzarella

MODIFICHE DIETA MUSULMANA PER INFANZIA PRIMARIA E MEDIE

- **MENÙ AUTUNNO INVERNO**

II settimana MARTEDI: sostituire la carne di maiale delle polpette con l'equivalente in carne di vitellone o vitello

II settimana MERCOLEDI: preparare lo sfornato senza prosciutto

IV settimana MARTEDI: sostituire il prosciutto crudo / cotto con tocchetti di parmigiano (30 g per l'infanzia, 40 g per la primaria, 50 g per le medie)

- **MENÙ PRIMAVERA ESTATE**

I settimana GIOVEDI: sostituire il prosciutto crudo con mozzarella o caciottina (50 g per l'infanzia, 60 g per la primaria, 80 g per le medie)

II settimana MERCOLEDI: sostituire la carne di maiale delle polpette con l'equivalente in carne di vitellone o vitello

IV settimana LUNEDI: sostituire il prosciutto cotto con crescenza (50 g per l'infanzia, 60 g per la primaria, 80 g per le medie)

4.7. PROCEDURA RICHIESTA DIETA SPECIALE

I Servizi di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione hanno predisposto un servizio di consulenza nutrizionale ai soggetti che richiedono una dieta speciale per motivi di salute / etici / religiosi.

Per le diete per motivi di salute per accedere al servizio è necessaria la prescrizione medica dettagliata rilasciata dal medico curante (pediatra) o dallo specialista che attesti la necessità di variazione della dieta scolastica. La prescrizione deve riportare i seguenti dati del soggetto per cui si richiede la dieta speciale: nome, età, diagnosi, alimenti da escludere.

- 1**
 - Il genitore, o affidatario del minore, richiedente dieta speciale, si reca al S.I.A.N. -Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione della propria AUSL per compilare il modulo e consegnare il certificato medico (certificato necessario solo per dieta per motivi di salute)
 - È possibile inviare la richiesta con certificato medico (certificato necessario solo per dieta per motivi di salute) anche per posta elettronica, fax, posta certificata, indicando un recapito telefonico per essere ricontattati
- 2**
 - Viene rilasciata al genitore, dopo colloquio con il personale sanitario, la dieta speciale da consegnare al Responsabile della mensa scolastica
- 3**
 - Copia della dieta speciale viene inviata dal S.I.A.N. a mezzo di posta elettronica al Responsabile della Refezione scolastica del Comune di appartenenza e al Dirigente Scolastico

pag. 1/2	MODULO DI RICHIESTA DIETA SPECIALE PER IL SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA	
----------	--	--

Il/la sottoscritto/a

Codice fiscale

Recapito telefonico

Genitore o affidatario che esercita la potestà genitoriale del minore per cui si richiede dieta speciale (cognome e nome del minore)

Nato/a a il

Residente in Via

.....n. CAP

Che frequenta la Scuola

Classe Sez. per l'anno scolastico

RICHIESTE

(selezionare la prestazione richiesta barrando l'apposito spazio)

Dieta Speciale per motivi di salute: **allergia o intolleranza alimentare**
a tal fine si allega:

- Certificato del medico curante con diagnosi ed elenco alimenti da escludere dall'alimentazione
- Informativa ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 196/2003 firmata dal genitore

Dieta Speciale per motivi di salute: **celiachia**
a tal fine si allega:

- Certificato del medico curante con diagnosi
- Informativa ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 196/2003 firmata dal genitore

Dieta Speciale per motivi di salute: **altre condizioni permanenti**
a tal fine si allega:

- Certificato del medico curante con diagnosi ed elenco alimenti da escludere dall'alimentazione
- Informativa ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 196/2003 firmata dal genitore

Dieta Speciale per **motivi etico-religiosi**
a tal fine si allega:

- Informativa ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 196/2003 firmata dal genitore

Il/la bambino/a è presente in mensa nei seguenti giorni	L	M	M	G	V	S

Data

Firma del genitore o affidatario che esercita la potestà genitoriale

.....

pag. 2/2	MODULO DI RICHIESTA DIETA SPECIALE PER MOTIVI SANITARI PER IL SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA	
----------	--	--

INFORMATIVA AI SENSI DELL'ART.13 D. LGS. 196/2003

Gentile Signore/a,

desideriamo informarla che il D.Lgs. 196 del 30 giugno 2003 “Codice in materia di protezione dati personali” prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali.

Secondo la normativa indicata tale trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della sua riservatezza e dei suoi diritti. Pertanto, ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs 196/2003, le forniamo le seguenti informazioni:

- 1) i dati da lei forniti verranno trattati per la seguente finalità: somministrazione di dieta speciale o di dieta di transizione, adattamento della tabella dietetica da parte della cucina scolastica e/o del centro cottura, interventi di sorveglianza nutrizionale da parte del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione della ASL competente per il territorio;
- 2) il trattamento sarà effettuato con le seguenti modalità: manuale/informatizzato;
- 3) il conferimenti dei dati è obbligatorio al fine di predisporre la dieta speciale o la dieta di transizione;
- 4) il diniego a fornire i dati personali e a sottoscrivere il consenso non consentirà di predisporre a suo/a figlio/a la dieta;
- 5) i dati saranno utilizzati dai dipendenti comunali incaricati del trattamento, dal personale della ditta gestore del servizio di ristorazione presso le scuole, dal personale sanitario del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione della ASL competente per territorio;
- 6) il trattamento effettuato su tali dati sensibili sarà compreso nei limiti indicati dal Garante per finalità di carattere istituzionale;
- 7) i dati non saranno oggetto di diffusione;
- 8) in ogni momento potrà esercitare i suoi diritti nei confronti del titolare del trattamento, ai sensi dell'art.7 del D.Lgs. 196/2003;
- 9) il titolare del trattamento è il Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione.

Data

Firma del genitore o affidatario che esercita la potestà genitoriale

.....